



Mynämäen Suunnistajat -52

www.ms-52.net



SUUNNISTUS: Ajattelua ja kuntoa kehittävä harrastus

AIKUISTEN SUUNNISTUSKURSSI

ALKAA TORSTAINA 20.8.2009 klo 18:00

Mynämäen urheilukeskuksessa

OHJELMA:

to 20.8. **Mynämäen urheilukeskus**

- suunnistamisen perusteet

to 27.8. **Mynämäen urheilukeskus**

- suunnistus maastossa

to 3.9. **Falkinkoski, Nousiainen**

- opastettu rata iltarastien yhteydessä
- opastus VT8 Nesteen risteys

to 10.9. **Nutturla, Nousiainen**

- rastien löytämisen riemua yksin tai ryhmässä iltarastien yhteydessä
- opastus VT8 Mietoisten th

VARUSTUS:

ulkoliikuntavarustus, (kompassi, ei pakollinen)

HINTA:

30€

JÄRJESTÄJÄ:

Mynämäen Suunnistajat -52 ry

TIEDUSTELUT:

Asko Vainio 0400-535 928

Tero Lehto 050-3485 098

